



## „Gib mir Raum für Bewegung“ Bewegungsräume für Kinder gestalten

Weiterbildung Frühkindliche Bildung, Betreuung und Erziehung

Kinder bewegen sich, um die Welt zu entdecken, um sich selber zu erfahren und in Kontakt mit anderen zu kommen. Durch die bewegte Auseinandersetzung mit der Umwelt machen sie grundlegende Erfahrungen, die für das Leben und die Entwicklung von Körper, Geist und Seele von grosser Bedeutung sind. Aus diesem Grund sollen die Kinder in den Spielgruppen und Tagesheimen vielfältige Bewegungsangebote erhalten, die ihre Bewegungslust befriedigt und sie sich gesund entwickeln können.

### Ziele

Die Kursteilnehmenden erweitern Ihre Handlungskompetenzen in Bezug auf die Bewegungsförderung der Kinder in ihren Institutionen. Durch eine ganzheitliche Betrachtungsweise erkennen sie die Zusammenhänge zwischen Bewegung und der ganzheitlichen Entwicklung der Kinder. Ebenfalls erhalten die Teilnehmenden Anregungen, wie sie dem natürlichen Bewegungsdrang der Kinder begegnen und sie gleichzeitig in ihrer Gesamtentwicklung fördern können.

### Inhalte

#### Hintergrundwissen

- Bewegungsentwicklung von 0-4 ganzheitlich betrachtet
- Dialog von Körper, Gefühlen und dem Aufbau von Selbstvertrauen
- Die Bedeutung der Bewegung in der frühkindlichen Bildung
- Der Einfluss der Räume und des Mobiliars

#### Selbstreflexion

- Bewegungsbiographie, Bewegungsverhalten heute
- Umgang mit dem Bewegungsverhalten der Kinder
- Bewegungsbarrieren (TopTen)

#### Transfer

- Gestaltung bewegungsfreundlicher Innen- und Aussenräume
- Kinder in ihrem Bewegungsverhalten beobachten
- Kinder in ihrer Bewegungsfreude unterstützen, ermutigen und fördern

### Kursleitung

**Franziska Sölter** ist Physiotherapeutin und Sportwissenschaftlerin und leitet das Projekt Burzeltaum KiTa in Basel-Stadt.

**Christine Dolder** ist Sportlehrerin und Erwachsenenbilderin und leitet beim Sportamt Basel-Stadt verschiedene Sportförderprojekte im Frühbereich.

Referent am 12.11.2016: **Prof. Dr. Lukas Zahner**, Biologe, Master of Sports Sc. und Diplomtrainer Swiss Olympic

**Daten** 3 Kurstage, jeweils am Samstag  
29.10./ 12.11. und 26.11.2016, 08.30 - 12.00 Uhr und 13.00 - 16.30 Uhr

**Kursort** Berufsfachschule Basel, Kohlenberggasse 10, 4001 Basel  
Am 12.11.2016 findet der Kurs in der St. Jakobshalle statt

**Kosten** Kurskosten CHF 120.00 und Materialkosten CHF 10.00  
Weitere Kosten nach Aufwand zu Lasten der Teilnehmenden

**Anmeldefrist** 13. Oktober 2016