

Ernährung

Kurzkurs

Finger Food - farbenfroh,  
schnell und gesund

Ziel	<ul style="list-style-type: none"><li>- Sie kennen verschiedene Darbietungsformen</li><li>- Sie können die zubereiteten Häppchen dekorativ anrichten als Buffet</li><li>- Sie gestalten attraktive Fingerfood-Platten</li><li>- Sie erhalten Tipps zu raffinierten Kombinationen</li></ul>	
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"><li>- Als Fingerfood werden mundgerechte Häppchen, die man auf unkomplizierte Weise von Hand essen kann bezeichnet.</li><li>- Sie sind form- und farbenfroh und ein Genuss für den Gaumen</li><li>- Sie eignen sich sehr gut zum Mitnehmen und für unkomplizierte Bewirtung von Gästen</li><li>- Fingerfood eignet sich auch für eine gesunde Ernährung von Menschen mit Demenz</li></ul>	
Bemerkungen	Sie erhalten eine Rezeptdokumentation.  Bitte eigene Kochschürze mitbringen.	
Kosten	Kursgeld  Das Kost- und Materialgeld ist im Kursgeld inbegriffen	CHF 55.00

Frühlingssemester 2018

Kurs	Tag	Zeit	Ort	Dauer	Leitung
KOK2B	Di	17:45 - 21:30	A 016	22.05.18 - 22.05.18	Edith Kühnis