

## Kurzbericht «SUPer Wassersportaktivität» – Klasse FaBeMmB23a

Im Rahmen des Sportunterrichtes resp. des allgemeinbildenden Unterrichts (ABU) bot sich den Klassen FaBeMmB23 und CO22a, im klassenübergreifenden Verbund, die Chance den Rhein während eines 2.5-stündigen Wassersportkurses zum Thema Stand-up-Paddeling (SUP) sowie sicherer Umgang in und am fließenden Gewässer bei der Globepaddler AG am Birköpfli näher kennenzulernen. Die beiden Klassen wurden dabei von der ABU-Lehrperson der CO22a, Pascal Thommen, sowie von der ABU-Lehrperson der FaBeMmB23a als auch der Sportlehrperson beider Klassen, Marcel Hächler, begleitet.

Bei der Klasse COEBA22a diente diese Aktivität als Abschlussevent von ihrer BFS-Karriere, so dass sie diese mit einem einzigartigen Erlebnis abschliessen konnten. Bei der Klasse FaBeMmB23a behandeln wir im ABU aktuell das Thema Freizeit (z.B. was sind sinnvolle Freizeitbeschäftigungen etc.) und dies konnte ich für die Klasse im Rahmen des Klassenhalbtages gleich mit einer sinnvollen Freizeitaktivität auf dem Wasser praktisch erlebbar machen.

Bei leicht bewölkten Witterungsverhältnissen und knapp 20 Grad traf man sich unterhalb der Schwarzwaldbrücke bei der Globepaddler AG. Die Klassen wurden vom Organisator, Matthias Rohrer, begrüsst und über die Bedingungen auf dem Rhein sowie zum Thema Sicherheit auf dem Fluss informiert. Anschliessend rüsteten sich allen Teilnehmer/-innen mit Neoprenanzügen, Schwimmwesten, SUPs sowie Paddels aus. Bei der spassigen Aktivität auf dem Wasser waren vor allem koordinative Fähigkeiten wie Gleichgewicht, Orientierung etc. gefragt, wobei die Klasse nach 2.5-Stunden müde, aber überglücklich und verletzungsfrei die SUPer Wassersportaktivität auf dem Rhein abschloss.

Die Klassen FaBeMmB23a, CO22a sowie die beiden Lehrpersonen bedanken sich bei der Gesellschaft zur Förderung der BFS Basel (GZF) recht herzlich für die grosszügige finanzielle Unterstützung zugunsten der jungen Berufsleute.

Marcel Hächler, 08.06.2024



Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich einverstanden, dass der obige Bericht inkl. Bilder von mir auf der GzF-Webseite veröffentlicht werden und bedanke mich zugleich für Ihre Unterstützung für unsere Exkursion: