

Kurzbericht über unsere Vertiefungsarbeit (VA) „Flugmodus“

Sarah Halbeisen, Tim Busch, Emma Hersberger; Fachleute Betreuung, Kinderbetreuung, FaBe KB20 5A

Dank dem Geld, das uns von der GzF der BFS Basel zugesprochen wurde, konnten wir unsere Reise für die Vertiefungsarbeit (VA) von Basel ins Tessin machen.

Im Tessin sind wir mit einer Seilbahn nach Jet gefahren. Dies ist ein kleines Bergdorf oberhalb von Malvaglia. Wir haben das Wochenende in unserem Häuschen verbracht. Durch den Tag gingen wir wandern zu einem Bergbach. Am Abend haben wir das Kaminfeuer und den Ausblick in das Tal mit Sonnenuntergang genossen.

In unserer VA ging es darum, so wenig wie möglich social media zu nutzen, und uns in der Natur zu bewegen. Dies haben wir während drei Wochen gemacht. Wir haben unsere Gefühlslage und unsere körperliche Gesundheit beobachtet und festgehalten.

Wir genossen die Ruhe und die Natur und fühlten uns tatsächlich viel wohler in unserer Haut.

Auch nach diesen drei Wochen des Selbstexperiments können wir noch von diesen Erlebnissen profitieren.

Hier einige Einblicke in unser Wochenende im Tessin:

