



Fitnesskurs

Für alle Lernenden der BFS Basel



- Wann:** Montag und Mittwoch, 18.30 – 20.00 Uhr
Wo: BFS Basel, Kohlenberggasse 11, B UG 324
Kosten: Keine
Leitung: Michel Stampa
Anmeldung: Einstieg jederzeit möglich, Anmeldung direkt im Kurs.
-

Im Bewegungsraum der BFS Basel haben Sie die Möglichkeit zweimal die Woche an Fitnessgeräten zu trainieren.

Sie können sich ein individuelles und ihren Ansprüchen entsprechendes Fitnessstraining zusammenstellen und können sich vom Fitnesscoach beraten lassen.

Sind Sie interessiert?

Dann können Sie ins nächste Training kommen und direkt einsteigen.