



# Fitness

Im Bewegungsraum der BFS Basel haben Sie die Möglichkeit zweimal die Woche an Fitnessgeräten zu trainieren. Sie können sich ein individuelles und ihren Ansprüchen entsprechendes Fitnesstraining zusammenstellen und können sich vom Fitnesscoach beraten lassen.

Sind Sie interessiert? Dann können Sie ins nächste Training kommen und direkt einsteigen.

Tag und Zeit:	Montag und Mittwoch, 18.30 – 20.00 Uhr
Ort:	BFS Basel, Kohlenberggasse 11, BUG 324
Kosten:	gratis
Leitung:	Michael Stampa
Anmeldung:	nicht erforderlich
Auskünfte:	Sekretariat BFS Basel, Tel. 061 267 55 00